

— GUIA DE VIAJE —

ROOTS & PEAKS

ROOTED IN CULTURE
ELEVATED BY ADVENTURE

Embárcate en un viaje inolvidable con Roots & Peaks Expeditions, donde la aventura se une a la sostenibilidad y la cultura se entrelaza con la exploración. Ya sea ascendiendo las alturas del Monte Kilimanjaro, atravesando las vastas llanuras del Serengeti o saboreando los ricos aromas del café cultivado en las tierras altas, esta guía será tu compañera ideal

LA HISTORIA DETRÁS DE ROOTS & PEAKS



Roots & Peaks nació de una profunda conexión con la naturaleza, la cultura y el poder transformador de los viajes. Es el resultado de la visión colectiva de tres fundadores—Alexander Hessinger, Ruwaichi Richard Mtui y David Hernandez—quienes se unieron con una misión compartida: crear experiencias de viaje inmersivas y sostenibles que no solo inspiren la aventura, sino que también impulsen a las comunidades locales y preserven los paisajes naturales

La Inspiración: Tres Caminos se Convergen



Alexander Hessinger – El Explorador Visionario

Nacido en Pensilvania y criado en la Amazonía ecuatoriana, el camino de Alexander hacia la sostenibilidad comenzó desde una edad temprana. Crecer en un hotel lo sumergió en el mundo de la hospitalidad, lo que más tarde lo llevó a trabajar para Disney, asistir a una escuela culinaria y administrar una finca de café en Hawái. Con una sólida trayectoria en turismo, conservación y desarrollo comunitario, cofundó Tribuquent, asegurando más de 56 millones de dólares para proyectos impulsados por comunidades. Su pasión por el turismo regenerativo y la justicia económica sentó las bases de Roots & Peaks.



Ruwaichi Richard Mtui – El Guardián del Kilimanjaro

Nacido y criado en la aldea de Marangu, en las laderas del Monte Kilimanjaro, Richard comenzó su carrera como porteador, cargando equipaje por la montaña durante cinco años antes de convertirse en guía de montaña certificado. Durante la siguiente década, lideró con éxito a numerosos escaladores hasta la cumbre. Sin embargo, tras sufrir una lesión en 2019, decidió enfocar sus esfuerzos en empoderar a guías locales, porteadores y cocineros a través del turismo ético. Su sueño de generar empleo con salarios justos y preservar el ecosistema del Kilimanjaro se convirtió en una fuerza impulsora detrás de Roots & Peaks.



David Hernandez – El Conector de Personas y Lugares

Hijo de inmigrantes de segunda generación, nacido en Los Ángeles, el camino de David ha estado marcado por una profunda conexión con su herencia centroamericana. Tras iniciar una carrera en enfermería y luego hacer la transición a ventas y marketing, descubrió su pasión por los viajes, la construcción de comunidades y las prácticas empresariales éticas. Su experiencia en marketing y participación comunitaria ha sido clave para convertir la visión de Roots & Peaks en un movimiento que une la aventura con el impacto



POR QUÉ EXISTIMOS

Rooted in Culture, Elevated by Adventure

Viajar es mucho más que recorrer paisajes: es una oportunidad para forjar conexiones profundas con las personas, la naturaleza y uno mismo. Roots & Peaks Expeditions nació con la convicción de que la aventura debe ser inmersiva, sostenible y transformadora.

No solo visitamos lugares. Echamos raíces.
No solo escalamos montañas. Elevamos comunidades.

Nuestra Misión

Crear un movimiento global de viajeros con propósito, que busquen aventura, conexión cultural e impacto sostenible, sin importar a dónde los lleve su viaje.

Nuestra Visión

Un mundo donde viajar regenere en lugar de explotar, donde cada paso adelante fortalezca tanto las raíces de las comunidades que exploramos como las cimas de aventura que conquistamos.



¿Qué Nos Hace Diferentes?

Guiados por expertos locales, narradores y conservacionistas, creamos experiencias auténticas que honran la cultura y la naturaleza. Con salarios justos, limpiezas de montaña y esfuerzos de conservación, cada viaje tiene un propósito, asegurando que la aventura genere un impacto positivo. Nuestro enfoque basado en la sostenibilidad no solo minimiza el impacto del turismo, sino que lo convierte en un motor de regeneración, ayudando a las comunidades a prosperar más allá de la temporada de viajes. Juntos, estamos construyendo un movimiento global donde viajar eleva tanto a los exploradores como a los destinos que visitan.





ROOTED IN STRENGTH THRIVING IN RESILIENCE.



Los paisajes y culturas de Tanzania son incomparables, pero el turismo masivo pone en riesgo su futuro. Roots of Resilience nació para garantizar que el turismo beneficie a las comunidades locales, los ecosistemas y las tradiciones, y no solo a las grandes empresas

Por Qué Es Importante

- Presión Ambiental: El turismo excesivo altera la vida silvestre, agota los recursos y fragmenta los hábitats.
- Desigualdad Económica: A pesar de generar miles de millones, los ingresos del turismo rara vez llegan a las comunidades locales.
- Erosión Cultural: Las formas de vida tradicionales están en riesgo, ya que el turismo masivo convierte las culturas indígenas en meros productos.

Lo Que Hacemos:

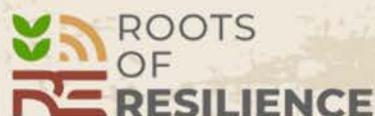
Medios de Vida Sostenibles – Apoyamos negocios ecológicos y oportunidades de empleo durante todo el año.

- Conservación Ambiental – Implementamos reforestación, protección de la vida silvestre y prácticas de turismo sostenible.
- Preservación Cultural – Impulsamos el conocimiento indígena, a los artesanos y el turismo basado en el patrimonio.
- Alianzas Globales – Conectamos a viajeros responsables, conservacionistas y agentes de cambio locales

Conoce al Fundador: Ruwaichi Richard Mtui:

Nacido en las laderas del Monte Kilimanjaro, Richard comenzó su camino como porteador y más tarde se convirtió en guía de montaña certificado. Una lesión en la pierna en 2019 lo obligó a dejar el montañismo, pero avivó su visión de cambio, llevándolo a fundar Roots of Resilience para:

- Garantizar salarios justos para sherpas, guías y cocineros
- Promover el turismo sostenible y la conservación
- Empoderar a las comunidades locales a través de la resiliencia económica



www.rootzofresilience.org



[wearerootsofresilience](https://www.instagram.com/wearerootsofresilience)



Kilimanjaro – El Techo de África

Donde la tierra se encuentra con el cielo y cada paso cuenta una historia. El Kilimanjaro es más que una montaña: es un viaje a través del tiempo, los paisajes y el espíritu de la aventura. Desde las sabanas donde deambulan los elefantes hasta los glaciares que rozan el cielo, aquí es donde la resiliencia y la maravilla se fusionan.



RUTAS DEL KILIMANJARO – ELIGE TU CAMINO HACIA LA CUMBRE

Cada ruta hacia la cima del Kilimanjaro ofrece una experiencia única, ya sea que busques la más panorámica, la más desafiante o la más cómoda. Encuentra el camino que mejor se adapte a tu aventura

UHURU PEAK 5,895 MT

LEMOSHO

 **Ideal Para:**
Primerizos en el trekking y quienes buscan altas tasas de éxito en la cumbre
 **Duración:** 7-8 días
 **Alojamiento:**
Campamento

¿Por qué elegir Lemosho?

- ✓ Vistas impresionantes desde múltiples ángulos
- ✓ Menos afluencia de turistas en comparación con otras rutas
- ✓ Excelente aclimatación = mayor tasa de éxito en la cumbre

MACHAME

 **Ideal Para:**
Senderistas que buscan un desafío equilibrado con paisajes impresionantes
 **Duración:** 6-7 días
 **Alojamiento:**
Campamento

¿Por qué elegir Machame?

- ✓ Paisajes espectaculares y variados
- ✓ Un reto exigente pero alcanzable para la mayoría de los senderistas
- ✓ Uno de los mejores perfiles de aclimatación para su duración

MARANGU

 **Ideal Para:**
Excursionistas con presupuesto ajustado y quienes prefieren alojarse en refugios de montaña
 **Duración:** 5-6 días
 **Alojamiento:**
Refugios de montaña

¿Por qué elegir Marangu?

- ✓ La única ruta con alojamientos en refugios (sin camping)
- ✓ Más económica que otras rutas del Kilimanjaro
- ✓ Sendero bien establecido con dificultad moderada

SHIRA

 **Ideal Para:**
Senderistas experimentados en busca de una travesía remota y desafiante
 **Duración:** 6-7 días
 **Alojamiento:**
Campamento

¿Por qué elegir Shira?

- ✓ Menos afluencia de turistas y vistas únicas del Kilimanjaro
- ✓ Comienza a una altitud más elevada – la aclimatación es clave
- ✓ Una ruta exigente pero gratificante para excursionistas con experiencia



RUTA LEMOSHO

Un recorrido impresionante a través de los paisajes más diversos del Kilimanjaro, con una de las tasas de éxito en la cumbre más altas

Número de días: 7-8

Alojamiento: Campamento

Nivel de experiencia: Principiante

Tasa de éxito: 90%+

¿Por qué elegir Lemosho?

La ruta Lemosho es una de las formas más bellas y gratificantes de alcanzar la cumbre Uhuru. Comenzando en las laderas occidentales del Kilimanjaro, ofrece paisajes diversos, menor afluencia de excursionistas y una mejor aclimatación, lo que la convierte en una de las rutas con mayor tasa de éxito para los escaladores.



Qué Esperar en la Ruta Lemosho

Día 1-2: Camina a través de la exuberante selva tropical y transita hacia los páramos, observando la vida silvestre en el camino.

Día 3-5: Cruza la meseta de Shira, afronta la Torre de Lava (4,600 m) y desciende al campamento Barranco para la aclimatación.

Día 6: Supera el Muro de Barranco y continúa con una caminata escénica hasta el campamento Barafu, tu última parada antes del ascenso final.

Día 7: ¡Día de cumbre! Inicia tu ascenso a medianoche hacia la cima de Uhuru (5,895 m) y celebra en el Techo de África.

Día 8: Desciende a través de los frondosos bosques tropicales hasta la puerta de Mweka, marcando el final de tu increíble travesía.

Ruta Lemosho de 7 Días vs. 8 Días:

¿Cuál es la Mejor Opción para Ti?

Ruta Lemosho de 7 Días: Comienza a 3,414 m, lo que permite una aclimatación más rápida pero hace que el ascenso sea ligeramente más exigente.

Ruta Lemosho de 8 Días: Comienza a una altitud más baja de 2,100 m, con un ascenso gradual a través de la selva tropical, permitiendo más tiempo para la adaptación a la altitud. Ambos itinerarios ofrecen excelentes tasas de éxito en la cumbre y paisajes impresionantes.



LEMOSHO ES LA COMBINACIÓN PERFECTA DE AVENTURA, PAISAJES Y ÉXITO. YA SEAS UN PRINCIPIANTE O UN EXCURSIONISTA EXPERIMENTADO, ESTA RUTA MAXIMIZA TUS POSIBILIDADES DE ALCANZAR LA CUMBRE DE MANERA SEGURA E INOLVIDABLE.



Prepárate para tu Ascenso Altitud y Aclimatación – Descubre cómo tu cuerpo se adapta a las grandes altitudes y obtén consejos expertos para aumentar tus posibilidades de éxito en la cumbre. [Consulta nuestra página sobre Aclimatación.]

Prepárate para el Desafío – Contar con el equipo adecuado es fundamental para un ascenso exitoso. Consulta nuestra guía esencial de equipamiento para el Kilimanjaro. [Consulta nuestra página sobre Equipo Técnico.]

RUTA MACHAME

El Clásico Trekking del Kilimanjaro: Una ascensión dinámica y escénica, perfecta para quienes buscan aventura con altas tasas de éxito en la cumbre.

Número de días: 6-7 días

Nivel de experiencia: Principiante

Alojamiento: Campamento

Tasa de éxito: 85-90%

¿Por qué elegir Machame?

Una aventura emocionante y panorámica, la Ruta Machame—conocida como la "Whiskey Route"—ofrece un ascenso bien equilibrado a través de paisajes diversos, desde selvas tropicales exuberantes hasta desiertos alpinos. Con un sólido perfil de aclimatación y la estrategia de ascender alto y dormir bajo, el itinerario de 7 días mejora las tasas de éxito en la cumbre. Los excursionistas cruzan impresionantes hitos como la meseta de Shira, la Torre de Lava y el Muro de Barranco, convirtiéndola en un desafío equilibrado ideal para quienes buscan tanto aventura como vistas espectaculares.

MACHAME ES LA COMBINACIÓN PERFECTA DE AVENTURA, PAISAJES Y ÉXITO. YA SEAS UN PRINCIPIANTE O UN EXCURSIONISTA EXPERIMENTADO, ESTA RUTA MAXIMIZA TUS POSIBILIDADES DE ALCANZAR LA CUMBRE DE MANERA SEGURA E INOLVIDABLE.



Qué Esperar en la Ruta Lemosho

Día 1-2: Comienza en la exuberante selva tropical, transitando hacia los páramos con impresionantes vistas de la cumbre.

Día 3-4: Cruza la meseta de Shira y asciende hasta la Torre de Lava (4,600 m) antes de descender al campamento Barranco para la aclimatación.

Día 5: Supera el Muro de Barranco, una escalada emocionante pero manejable, y luego camina hasta el campamento Barafu para la última etapa del ascenso.

Día 6: ¡Día de cumbre! Asciende a medianoche hasta la cima de Uhuru (5,895 m), seguido de un largo descenso hasta el campamento Mweka.

Día 7 (Opcional): Día extra para aclimatación y un descenso más lento y seguro.

Prepárate para tu Ascenso

Altitud y Aclimatación – Descubre cómo tu cuerpo se adapta a grandes altitudes y obtén consejos expertos para mejorar tus posibilidades de alcanzar la cumbre. [Consulta nuestra página sobre Aclimatación.]

Equípate para el Desafío – Contar con el equipo adecuado es clave para un ascenso exitoso. Consulta nuestra guía esencial de equipamiento para el Kilimanjaro. [Consulta nuestra página sobre Equipo Técnico.]



RUTA MARANGU

Un Camino Histórico Hacia la Cumbre

Número de días: 5-6 días

Alojamiento: Refugios de montaña

Nivel de experiencia: Moderado

Tasa de éxito: 70-80%



¿Por qué elegir Marangu?

Una ascensión histórica y estructurada, Marangu es la única ruta del Kilimanjaro con alojamientos en refugios, ofreciendo un ascenso estable y no técnico, ideal para excursionistas primerizos. Su camino directo a la cumbre permite un ascenso más rápido, aunque con menos variedad de paisajes, atravesando selvas tropicales exuberantes, páramos y desiertos alpinos con impresionantes vistas de los picos Kibo y Mawenzi



Qué Esperar en la Ruta Marangu

Día 1-2: Comienza en la selva tropical del Kilimanjaro, transitando hacia los páramos abiertos hasta llegar al refugio Horombo.

Día 3-4: Camina a través del desierto alpino, alcanzando el refugio Kibo a 4,700 m antes de prepararte para la noche de ascenso a la cumbre.

Día 5: Ascenso final desde el refugio Kibo hasta la cima de Uhuru (5,895 m), seguido de un largo descenso de regreso al refugio Horombo.

Día 6 (Opcional): Día extra para aclimatación y un descenso gradual hasta la puerta Marangu

MARANGU ES LA RUTA MÁS ESTRUCTURADA Y CÓMODA DEL KILIMANJARO, IDEAL PARA QUIENES PREFIEREN ALOJARSE EN REFUGIOS Y UN ASCENSO MÁS RÁPIDO. AUNQUE MENOS ESCÉNICA QUE OTRAS RUTAS, SIGUE SIENDO UNA OPCIÓN HISTÓRICA Y ACCESIBLE PARA EXPERIMENTAR LA CUMBRE MÁS ALTA DE ÁFRICA.

RUTA SHIRA

La Aventura de Gran Altitud: Una ruta menos transitada pero escénica, ideal para excursionistas experimentados que buscan un ascenso único.

Número de días: 5-6 días

Alojamiento: Campamento

Nivel de experiencia: Intermedio - Alto

Tasa de éxito: 50-80%



¿Por qué elegir Shira?

Ideal para excursionistas que buscan un ascenso remoto y panorámico, la Ruta Shira comienza en Shira Ridge (3,600 m), omitiendo la selva tropical y requiriendo aclimatación previa. Este camino menos concurrido atraviesa la meseta de Shira, destacando paisajes volcánicos antes de unirse con la Ruta Lemosho bajo el Campo de Hielo del Sur, brindando vistas impresionantes y una experiencia de trekking tranquila.

Qué Esperar en la Ruta Shira

Día 1-2: Comienza en Shira Ridge, evitando la selva tropical, y cruza la vasta meseta de Shira con vistas panorámicas.

Día 3-4: Camina hasta la Torre de Lava (4,630 m) para aclimatación antes de descender al campamento Barranco a través del bosque de Senecio.

Día 5: Supera el Muro de Barranco y continúa hacia el campamento Barafu para la última etapa del ascenso.

Día 6: ¡Día de cumbre! Asciende a medianoche hasta la cima de Uhuru (5,895 m), seguido de un largo descenso hasta el campamento Mweka.

Día 7 (Opcional): Día extra para un descenso gradual, reduciendo la fatiga y mejorando la recuperación.



La Ruta Shira ofrece un camino único y menos transitado con paisajes impresionantes, pero requiere una aclimatación adecuada. Si buscas un ascenso desafiante pero gratificante en el Kilimanjaro, esta podría ser la ruta perfecta para ti.



ROOTS & PEAKS

* Kilimanjaro Climbing FAQ



Tu Guía Esencial para Conquistar la
Cumbre Más Alta de África

01. DATOS RÁPIDOS

El Monte Kilimanjaro se eleva a 5,895 m. Las expediciones duran entre 5 y 9 días, con terrenos de dificultad moderada a desafiante. La resistencia, la aclimatación y el equipo adecuado son fundamentales.

02. ¿CUÁNDO ESCALAR?

De enero a marzo, los senderos están secos y hay menos afluencia de excursionistas, pero las cumbres son más frías. De junio a octubre es la temporada alta, con condiciones ideales. De marzo a mayo, las lluvias hacen que los caminos sean resbaladizos.

03. ¿CÓMO PREPARARSE?

Entrena con senderismo, ejercicios de resistencia y fuerza. Acostúmbrate a la altitud con caminatas en altura si es posible. Usa botas previamente amoldadas y una mochila con carga.

★ Solicita nuestro plan de entrenamiento.

04. ¿NECESITO UN GUÍA?

Sí, todos los excursionistas deben contar con un guía autorizado y porteadores, según las regulaciones de Tanzania. Los guías ayudan con la seguridad, el ritmo y la logística.

05. EQUIPO ESENCIAL

El equipo adecuado es fundamental para el Kilimanjaro. Usa ropa por capas para protegerte de la lluvia, el viento y el frío. Botas impermeables, un saco de dormir abrigado, bastones de trekking y una buena hidratación son esenciales.

★ Consulta nuestra lista completa.

06. ¿MAL DE ALTURA?

¡Pole Pole! Ve despacio para una mejor aclimatación. Hidrátate con al menos 3 litros de agua al día. Los días adicionales en rutas más largas mejoran la adaptación a la altitud.

★ Solicita más orientación e información

07. ¿NO QUIERES ACAMPAR?

Solo la Ruta Marangu ofrece alojamiento en refugios; todas las demás rutas del Kilimanjaro requieren acampar en tiendas durante todo el recorrido.

08. ¿NO LLEGASTE A LA CUMBRE?

Llegar a la cumbre de Uhuru no está garantizado, pero la seguridad es la prioridad. Los guías aseguran un descenso seguro si es necesario. La experiencia sigue siendo inolvidable.

09. COMIDA EN LA MONTAÑA

Flame Keepers, nuestros chefs dedicados, preparan comidas abundantes y nutritivas en el Kilimanjaro, proporcionando a los escaladores sopas, pasta, verduras, proteínas y bebidas calientes.

★ Menús especializados disponibles bajo solicitud.

10. ¿SIN EXPERIENCIA?

El Kilimanjaro es un ascenso no técnico, sin necesidad de cuerdas ni habilidades de escalada. Sin embargo, una buena condición física, resistencia y fortaleza mental son fundamentales.

11. ¿NECESITO UNA VISA PARA TZ?

La mayoría de los viajeros necesitan una visa, que se puede obtener a la llegada o en línea a través del sistema de e-visa de Tanzania.

12. ¿SE ESPERA DAR PROPINA?

Sí. Dar propina es una práctica habitual y muy apreciada por nuestro equipo. Te proporcionaremos pautas de propinas antes de tu expedición.

ROOTED IN
CULTURE
Elevated by
Adventure

 www.rootsandpeaks.org

¿Aún tienes preguntas? ¡Los expertos de Roots & Peaks están aquí para ayudarte! Resolveremos todas tus dudas y nos aseguraremos de que estés completamente preparado para un ascenso seguro, exitoso e inolvidable. Contáctanos en cualquier momento, estamos para apoyarte.

 info@rootsandpeaks.org



 @rootsandpeaks



Altitud y Aclimatación



El aire se vuelve más ligero, pero tu determinación se hace más fuerte. La altitud afecta a todos los escaladores, pero con la estrategia adecuada, alcanzar la cumbre está a tu alcance.



Cómo Te Ayudamos a Aclimatarte y Alcanzar el Éxito

Rutas Más Largas = Mejor Aclimatación

Elegir rutas de 7 días o más, como Lemosho o Machame, mejora la capacidad de tu cuerpo para adaptarse a la altitud, aumentando significativamente las tasas de éxito en la cumbre.

Guías Expertos Monitorean Tu Salud

Nuestros guías altamente capacitados tienen experiencia en detectar los primeros signos del mal de altura y ajustarán tu ritmo, hidratación y horarios de descanso según sea necesario.

Comidas Diseñadas por Nutricionistas para la Resistencia

Una nutrición adecuada es clave en grandes altitudes. Nuestros planes de alimentación incluyen:

- Alimentos ricos en proteínas para la recuperación muscular
- Carbohidratos de liberación lenta para energía sostenida
- Bebidas ricas en electrolitos para prevenir la deshidratación

Agua Purificada Ilimitada

La deshidratación agrava los síntomas de la altitud. Te proporcionamos agua purificada ilimitada para mantenerte hidratado y con energía.

Preparación Previa y Consejos de Expertos

Antes de tu ascenso, nuestro equipo te brindará consejos y estrategias de preparación para ayudarte a adaptarte más rápido al trekking en altitud.



Peak Navigators

Más que guías: tus mentores, protectores y navegantes hacia el Techo de África

En Roots & Peaks, nuestros Peak Navigators son mucho más que guías de montaña: son expertos experimentados, capacitados en seguridad en altitud, primeros auxilios en zonas remotas y en la cambiante geografía del Kilimanjaro. Su conocimiento, experiencia y profunda conexión con la montaña serán tu mayor ventaja en esta travesía.

Con ellos a tu lado, cada paso te acercará un poco más a la cumbre.



Conoce al Equipo

*Guiando con experiencia. Liderando con el corazón.
Cada paso del camino.*



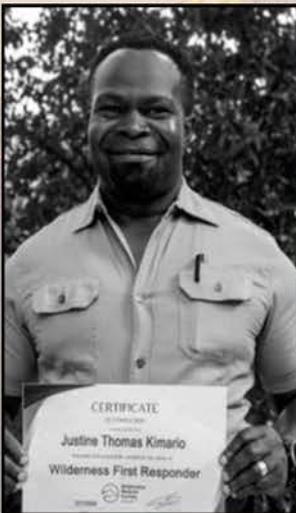
James Laizer – Head Guide

18+ YEARS EXPERIENCE | WFR CERTIFIED | EXPERT IN ALL ROUTES

Nacido y criado en Tanzania, James Laizer ha pasado casi dos décadas dominando los senderos del Kilimanjaro. Su viaje comenzó como porteador y, gracias a su dedicación y experiencia, se convirtió en guía principal, llevando a los escaladores de manera segura por cada ruta.

Con cinco certificaciones de Wilderness First Responder (WFR), James es un experto de confianza en seguridad en altitud y respuesta a emergencias. Su pasión por la aventura, los viajes y el fútbol refleja su espíritu tanto como guía como mentor. Para James, el Kilimanjaro es más que una montaña: es su hogar.

PEAK NAVIGATOR



Justin Thomas

20+ YEARS EXPERIENCE | TOUR LEADER OF THE YEAR | CERTIFIED FIRST AID TRAINEE

Criado en la región norte del Kilimanjaro, cerca de la frontera con Kenia, Justin Thomas ha pasado más de dos décadas guiando a escaladores y viajeros de safari a través de los impresionantes paisajes de Tanzania. Certificado como Instructor de Primeros Auxilios, Justin es un experto no solo en navegación en la naturaleza y interpretación cultural, sino también en garantizar la seguridad en las condiciones más desafiantes. En 2016, fue galardonado como Líder de Tour del Año, un testimonio de su dedicación a la excelencia.

Cuando no está guiando, Justin disfruta compartiendo historias con los viajeros y pasando tiempo con sus cuatro hijos en Moshi.

PEAK NAVIGATOR



Innocent Willington Mmary

13+ YEARS EXPERIENCE | WFR CERTIFIED | INTERNATIONAL TREKKER

Ha guiado con seguridad a escaladores y aventureros de safari durante más de 13 años. Su experiencia va más allá de África: ha recorrido algunos de los senderos más desafiantes de los EE. UU., como el Pacific Crest Trail, Granite Mountain y las North Cascades.

Ya sea en la cima del Kilimanjaro o siguiendo la fauna en un safari, Inocente guía con experiencia, pasión y un profundo respeto por la naturaleza. Cuando no está en las montañas, lo encontrarás observando aves, viajando y siguiendo las noticias del mundo.

PEAK NAVIGATOR



En Roots & Peaks, nuestros safaris te llevan a lo más profundo de los paisajes legendarios de Tanzania. Desde la Gran Migración del Serengeti hasta la rica fauna del Cráter del Ngorongoro, cada parque cuenta una historia única. Guiado por nuestros expertos Custodios de la Naturaleza, rastrearás grandes felinos, serás testigo de la fauna icónica y vivirás África en su forma más pura.

Arraigados en la conservación y la comunidad, nuestros safaris aseguran un viaje que deja un impacto duradero.

La aventura te espera: exploremos la naturaleza juntos.

Las Llanuras Infinitas de África

Serengeti



El Serengeti es el destino de safari más legendario de África, una vasta extensión donde las llanuras doradas se extienden sin fin y la fauna prospera en su forma más pura. Hogar de la Gran Migración, el parque ofrece un espectáculo incomparable de más de dos millones de ñus, cebras y gacelas moviéndose en busca de nuevos pastos, perseguidos por leones, guepardos y cocodrilos en los cruces de los ríos.

Un lugar donde la fauna corre libre...

Con una extensión de 14,750 km² (5,700 mi²), el Parque Nacional Serengeti es el destino de safari más icónico de Tanzania y un sitio Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Hogar de más de 70 especies de mamíferos y más de 500 especies de aves, alberga la legendaria Gran Migración, donde dos millones de ñus, cebras y gacelas atraviesan la sabana, perseguidos por leones, guepardos y cocodrilos.



Más allá de la migración, el Serengeti alberga a los "Cinco Grandes", desde elefantes y jirafas en los bosques de acacias hasta leopardos y rinocerontes ocultos entre las colinas de granito. Su rica avifauna, desde los rodillos de pecho lila hasta las águilas marciales, contribuye a su esplendor natural.

Adéntrate en un paisaje ancestral donde una vez vagaron los Maasai, los amaneceres tiñen las llanuras de dorado y el ritmo de la naturaleza salvaje de África late con más fuerza. Nuestros Custodios de la Naturaleza te guiarán a través de esta belleza indomable, asegurando un safari inolvidable y centrado en la conservación.



Vive el Serengeti con Roots & Peaks

Conducción panorámica hacia el Serengeti – Comienza tu viaje a través de paisajes impresionantes mientras nuestros Custodios de la Naturaleza comparten información sobre los patrones de migración y el comportamiento estacional de la fauna. Cada parada en el camino te sumerge más en la belleza indómita de Tanzania.

Picnic en la Sabana – Haz una pausa en el trayecto y disfruta de un picnic a mediodía en un lugar apartado, rodeado de vistas infinitas y el suave susurro de las praderas. Una forma perfecta de seguir inmerso en la naturaleza salvaje mientras disfrutas de una comida en el abrazo de la naturaleza.



Safari al Atardecer y Retiro en el Campamento – A medida que el sol se oculta en el horizonte, el Serengeti se transforma en un reino de magia crepuscular. La hora dorada baña la sabana con un resplandor cálido, creando un fondo impresionante para un recorrido vespertino. Es en este momento cuando la naturaleza cambia: las criaturas nocturnas despiertan, los leones se preparan para sus cacerías nocturnas y los elusivos leopardos emergen de sus refugios rocosos. El aire resuena con anticipación, y cada susurro en la hierba sugiere vida invisible moviéndose a través de las llanuras que se oscurecen.



Después de un emocionante safari, regresa al campamento y disfruta de una Cena de Fogata Bajo las Estrellas. Relájate, comparte historias y reflexiona sobre el día. Bebe una bebida caliente mientras los rugidos de los leones y los llamados de las hienas llenan la noche. Las llamas danzan y el cielo estrellado, libre de luces, se despliega sobre ti.

¿Por qué elegir Roots & Peaks para tu safari en el Serengeti?

- Custodios de la Naturaleza Expertos: Conocimiento profundo de la fauna, la cultura Maasai y los ecosistemas del Serengeti para una experiencia enriquecedora.
- Safaris Personalizados: Recorridos privados y picnics en la sabana adaptados a tu ritmo e intereses.
- Viaje Sostenible: Apoyo a la conservación y las comunidades locales para un turismo responsable.
- Lujo y Aventura: Alojamientos y campamentos seleccionados que ofrecen comodidad con impresionantes vistas de la sabana.



Experiencias Adicionales Únicas

- Safari en Globo Aerostático: Sobrevuela el Serengeti al amanecer, terminando con un desayuno de champán.
- Safaris a Pie: Rastrear la fauna a pie con guías expertos.
- Encuentros Culturales: Visita a una aldea Maasai y vive sus tradiciones.
- Safari Fotográfico: Captura momentos impresionantes de la fauna con la guía de expertos.

El Mundo Perdido de África



Ngorongoro Crater



Un paraíso natural único, el Cráter del Ngorongoro es la caldera volcánica intacta más grande del mundo, con 260 km² y 600 m de profundidad. Este Santuario de la Humanidad alberga más de 25,000 animales, incluidos los Cinco Grandes y el rinoceronte negro en peligro. Sus praderas, bosques de acacias y lagos salinos crean un refugio perfecto para la fauna, mientras que el lago Magadi atrae miles de flamencos, añadiendo color al impresionante paisaje.



Vive el Ngorongoro con Roots & Peaks

Descenso al Cráter y Safari – Emprende un impresionante recorrido hacia el cráter al amanecer, donde la luz dorada ilumina manadas de cebras, búfalos y gacelas pastando. Nuestros Custodios de la Naturaleza te guiarán por el fondo del cráter, donde cada giro ofrece un nuevo espectáculo de vida silvestre.

Picnic en la Sabana junto al Pozo de Hipopótamos – Disfruta de un picnic panorámico rodeado de exuberante vegetación mientras los hipopótamos se revuelcan en las aguas cercanas, un momento verdaderamente inmersivo en la naturaleza.

Encuentros con los Cinco Grandes – Desde los imponentes elefantes de Ngorongoro hasta los leones acechantes, presencia las especies más icónicas de África prosperando en su hábitat natural.

Espectáculo de Flamencos en el Lago Magadi – Maravíllate ante miles de flamencos caminando por el lago salino, creando un paisaje de ensueño teñido de rosa.

Atardecer sobre el Borde del Cráter – Concluye tu viaje con vistas panorámicas del cráter mientras el sol se oculta detrás del borde, proyectando un resplandor etéreo sobre esta tierra ancestral.

Visita a una Boma Maasai – Adéntrate en el mundo del pueblo Maasai, una de las culturas más perdurables de África. Observa sus danzas vibrantes, intrincados trabajos en cuentas y su forma de vida tradicional, con la oportunidad de apoyar a los artesanos locales.





TARANGIRE

Tierra de Gigantes



Una joya escondida entre los destinos de safari de Tanzania, el Parque Nacional Tarangire es una vasta extensión de 2,850 kilómetros cuadrados (1,100 mi²), conocido por sus antiguos baobabs, sabanas doradas y una de las poblaciones más grandes de elefantes de África. Durante la temporada seca, el río Tarangire se convierte en la línea de vida del parque, atrayendo enormes manadas de elefantes, cebras, ñus, jirafas y búfalos, creando un espectáculo de vida silvestre incomparable.

Con menos afluencia de turistas que otros parques, Tarangire ofrece una experiencia de safari más íntima, donde los paisajes parecen intactos y la fauna prospera en su ritmo natural. El parque también es un paraíso para los observadores de aves, hogar de más de 550 especies, desde los deslumbrantes rodillos de pecho lila hasta las impresionantes águilas bateleur.

Vive el Ngorongoro con Roots & Peaks

Recorridos Escénicos de Safari – Explora el diverso terreno de Tarangire, desde las sabanas onduladas hasta los exuberantes humedales, donde leones, leopardos y guepardos se ocultan entre la hierba, esperando su próximo movimiento.

Paraíso para la Observación de Aves – Con más de 550 especies, Tarangire es un refugio para los amantes de las aves. Observa avestruces, martinetes y tucanes, junto con bandadas de coloridos periquitos moviéndose entre los árboles.

Puesta de Sol en las Orillas del Río – Mientras el sol se pone, reúne a los viajeros junto al río Tarangire, observando a los hipopótamos revolcarse y las manadas regresar de sus largas migraciones, bañadas en luz dorada.

Safari a Pie (Opcional) – Baja del vehículo y explora Tarangire a pie con nuestros Custodios de la Naturaleza, aprendiendo sobre las pequeñas maravillas de la sabana, desde huellas de animales hasta plantas medicinales.

Cena en la Sabana Bajo las Estrellas – Relájate en la naturaleza con una experiencia gastronómica privada, donde los sonidos de los animales nocturnos y el crujir del fuego crean la atmósfera perfecta.



Tarangire: Un Safari Como Ningún Otro

Con menos afluencia de turistas que el Serengeti pero con encuentros de vida silvestre igualmente emocionantes, Tarangire ofrece un safari exclusivo y fuera de lo común. Ya sea rastreando elefantes, sobrevolando en un globo aerostático o brindando al atardecer, Roots & Peaks cuida cada detalle para una aventura inmersiva y sin interrupciones.

Deja que Tarangire te sorprenda, donde cada recorrido de safari guarda una nueva historia y cada atardecer se siente como magia.



Lake Manyara

Un Paraíso Exuberante de Leones Trepadores de Árboles y Playas Llenas de Flamencos



Ubicado entre el escarpado Valle del Gran Rift y el Lago Manyara, este compacto pero biodiverso tesoro ofrece una experiencia de safari inolvidable. Conocido por sus leones trepadores de árboles, grandes poblaciones de flamencos y exuberantes bosques subterráneos, el Parque Nacional Lago Manyara es un mundo de contrastes, donde los ecosistemas de selva, sabana y lago se fusionan en una naturaleza próspera.



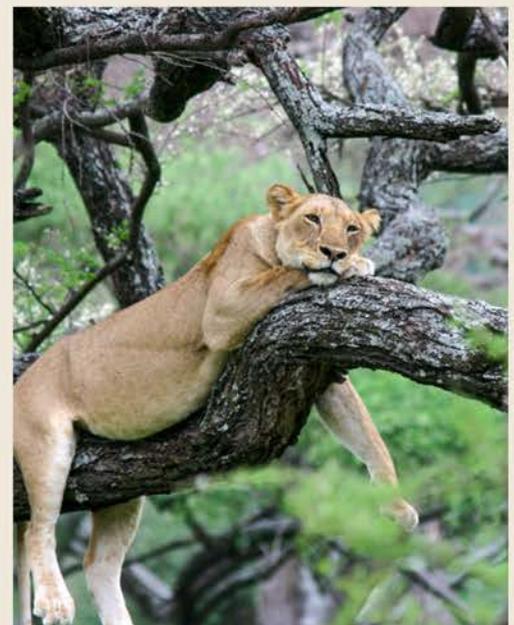
Una Joya Escondida de Biodiversidad

- Uno de los pocos parques de África con leones trepadores de árboles, a menudo vistos descansando sobre las ramas de acacia bajo el calor del mediodía.
- Un paraíso para los observadores de aves, hogar de más de 400 especies, incluidos flamencos, pelícanos, tucanes y águilas pescadoras.
- Grandes poblaciones de elefantes, hipopótamos, babuinos, jirafas y ñus, todos prosperando en los diversos hábitats del parque.
- Las aguas alcalinas del Lago Manyara atraen a miles de flamencos, creando un impresionante horizonte rosado sobre la superficie del agua.

Vive el Lago Manyara con Roots & Peaks



- **Recorrido Escénico y Observación de Fauna** – Viaja a lo largo del escarpado Valle del Gran Rift, donde nuestros Custodios de la Naturaleza revelan las maravillas geológicas de la región, la fauna y la herencia Maasai, antes de explorar los exuberantes bosques de Lake Manyara, hogar de elefantes, babuinos y monos azules.
- **Rastrear Leones Trepadores de Árboles** – Presencia una de las vistas más raras de África: leones descansando en las copas de los árboles, una especialidad de Roots & Peaks.
- **Playas Llenas de Flamencos y Observación de Aves** – Maravíllate con miles de flamencos, pelícanos y cigüeñas caminando por las aguas resplandecientes del lago.
- **Safari en Canoa (Estacional)** – Deslízate por el Lago Manyara, observando hipopótamos, antílopes acuáticos y una vibrante fauna desde una perspectiva única a nivel del agua.
- **Atardecer sobre el Valle del Gran Rift** – Brinda por los tonos dorados del atardecer, mientras el Gran Valle del Rift se extiende ante ti en un panorama impresionante.
- **Aventura en el Sendero de los Árboles** – Camina a 450 metros sobre el dosel del bosque, obteniendo una vista de pájaro de la naturaleza salvaje.
- **Visita Cultural con los Maasai** – Sumérgete en las tradiciones Maasai, explorando su herencia guerrera, trabajos en cuentas y profunda conexión con la tierra.
- **Picnic en la Sabana con Vista** – Disfruta de una comida mientras jirafas y cebras pastan cerca, mientras los hipopótamos se revuelcan en las resplandecientes aguas del lago.



ROOTS & PEAKS

* Safari FAQ



Tu Guía Esencial para Safaris Inolvidables
en Tanzania

01. ¿LA MEJOR ÉPOCA PARA UN SAFARI?

De junio a octubre ofrece una excelente observación de fauna. De enero a marzo es ideal para la temporada de nacimientos. La temporada verde (noviembre a mayo) es más exuberante y tranquila.

02. ¿LOS MEJORES PARQUES DE SAFARI?

Serengeti para la Gran Migración, Ngorongoro por su alta densidad de fauna, Tarangire para los elefantes y Manyara para los leones trepadores de árboles.

03. ¿QUÉ ANIMALES VERÉ?

Los Cinco Grandes: león, leopardo, elefante, búfalo, rinoceronte, además de guepardos, jirafas, cebras, hipopótamos, ñus, cocodrilos y más de 1,000 especies de aves.

04. ¿CUÁNDO ES LA GRAN MIGRACIÓN?

Se desplaza durante todo el año, con el famoso cruce del río Mara de julio a octubre en el Serengeti.

05. ¿NECESITO UNA VISA?

Sí. Muchos pueden obtener una visa a la llegada o solicitarla en línea. Algunos ciudadanos de África Oriental están exentos.

06. ¿SE REQUIERE VACUNACIÓN?

Se requiere la vacuna contra la fiebre amarilla si llegas de un área afectada. Se recomienda la prevención de la malaria y un seguro de viaje.

07. ¿QUÉ DEBO EMPACAR?

Ropa neutra, sombrero, gafas de sol, protector solar, binoculares, cámara, repelente de insectos y ropa por capas para las temperaturas cambiantes.

08. ¿PUEDO HACER UN SAFARI A PIE?

¡Sí! Los safaris a pie guiados en Tarangire, Serengeti y Ruaha ofrecen experiencias de rastreo de fauna de cerca.

09. ¿CUÁNTO TIEMPO DEBERÍA DURAR MI SAFARI?

Los safaris cortos duran de 3 a 4 días, las experiencias completas de 5 a 7 días, y los safaris extendidos incluyen opciones de playa en Zanzibar.

10. ¿CÓMO ES UN DÍA TÍPICO EN UN SAFARI?

Recorridos matutinos de safari, descanso o visitas culturales al mediodía, safaris por la tarde y noches junto a la fogata bajo los cielos estrellados de África.

11. ¿ES SEGURO EL SAFARI?

¡Sí! Viaja con un guía autorizado, sigue las pautas de seguridad y respeta la fauna para una experiencia segura.

12. ¿SE ESPERA DAR PROPINA?

Sí. Dar propina es una costumbre y es muy apreciado por nuestro equipo. Te proporcionaremos pautas de propinas antes de tu expedición.

ROOTED IN
CULTURE
*Elevated by
Adventure*

 www.rootsandpeaks.org

¿Aún tienes preguntas? ¡Nuestros expertos de Roots & Peaks están aquí para ayudarte! Responderemos todas tus inquietudes y nos aseguraremos de que estés completamente preparado para una experiencia de safari inmersiva, fluida e inolvidable. ¡Contáctanos en cualquier momento, estamos para apoyarte!

 info@rootsandpeaks.org

 [@rootsandpeaks](https://www.instagram.com/rootsandpeaks)



El Ascenso Final

Tu Viaje Más Allá de la Aventura

En Roots & Peaks, no solo te llevamos a lugares, te conectamos con ellos. Cada expedición es más que una caminata, más que un safari, más que un viaje. Es un puente entre culturas, un llamado a la aventura y un compromiso con la sostenibilidad.

Desde las cumbres nevadas del Kilimanjaro hasta las sabanas doradas del Serengeti, has recorrido caminos marcados por el tiempo, has sido testigo de la belleza cruda de la naturaleza y has estado donde generaciones de exploradores, guerreros y vida silvestre han deambulando.

No solo has explorado estos paisajes, te has convertido en parte de su historia. Pero viajar con Roots & Peaks es más que un destino. Se trata de las huellas que dejas atrás. Se trata de asegurarse de que tu aventura impulse a las comunidades locales, preserve los ecosistemas y respete las culturas que hacen extraordinarios estos lugares. A través de cada cumbre conquistada, cada encuentro con la fauna y cada momento compartido alrededor del fuego, te has convertido en parte de algo más grande: un movimiento donde la aventura y el propósito se encuentran.

Sin embargo, este no es el final de tu viaje. El espíritu de la exploración no se detiene cuando regresas a casa, transforma la forma en que ves el mundo. Es un fuego que sigue ardiendo, una cima que te llama de vuelta. Así que, mientras llevas estas experiencias contigo, sabe que Tanzania siempre te recibirá de nuevo. Las montañas, sabanas y bosques siempre susurrarán sus historias, y estaremos aquí, arraigados en la cultura, elevados por la aventura, listos para guiarte en tu próxima gran expedición.



"Mizizi yetu ni imara, vilele vyetu ni vikuu." – Nuestras raíces son fuertes, nuestras cumbres son altas

*Sigue explorando. Sigue conectando.
Sigue dejando el mundo mejor de lo que lo encontraste.*

